

## Pipálós lista a nyárra

### Ruhák

- 1 szett / nap: Ez lehet kigatya +póló vagy ruha
- pót ruhák, vész esetére fele annyi, mint ahány napra megyünk.
- estére hosszú nadrág 2-3 db
- pulcsi több vastagságban
- zokni attól függ, mennyit használtok vagy minden napra rakj be egy párat, vagy többet
- esős időhöz esőruha

### Cipők

- zárt cipő
- szandál
- gumicsizma
- strandolós papucs

### Fürdés/alvás

- kiskád
- törülköző 2 db
- pizsama + két csere
- hálózsák
- vastag takaró/vékony takaró: Olyan változó az időjárás mostanában, nekem tavaly mindegyikre volt szükségem, volt hogy mindháromra egyszerre!
- alvós állat
- fürdető krém vagy alternatívái

### Pelenka

- pelenka: Számold ki, mennyit használtok egy nap, azt szorozd meg a nyaralás számával és 10 db extát számolj rá. Ha egyszer használatost viszel magaddal, ha megoldható, a nyaralás helyszínén is megveheted, nem kell cipelni. Ha moshatót viszel, kérdezz utána, hol tudod mosni őket.
- pelenkázó: Hol és min fogod pelenkázni? Arra figyelj, hogy olyan helyet találj a pelenkázásra, ahol egy hét után nem fáj majd a hátad. (Én az ebédlőasztalon pelenkáztam.)

### Strandcucc

- 2 úszópelenka, hogy tudd cserélni őket, biztonsági tartaléknak elvihetsz egyszer használatosat is.
- strandtörölköző/ fűrdőköpeny
- takaró, amire lefekteted őt.
- napernyő/ árnyékoló

### Napvédelem

- naptej
- kis sapka
- hosszú ujjú ing: Tűző napon védi a bőrét, de mégsem meleg. Mi egy lenge hosszú ujjú ruhácskát adtunk a lányomra.

### Játékpakk

- vízi játékok: kislabda, úszógumi
- mesekönyv,
- kedvenc játékok, kirakós, társas
- régi játékok, most újnak hat



**Eü**

lázcsillapító kúp

sebtapasz

sebfertőtlenítő

Kalcium pezsgőtabletta

Fenistil csípés égés ellen

Saját, jól bevált házi patikád

szúnyog/kullancsriasztó



**Evéshez**

Tányér

Evőeszköz

Pohár

Előke

etetőszék

előre csomagolt bébiétel

köles golyó/keksz

babavíz



Kölyökfoglalkoztató